

otevívá nový kroužek

ROPE SKIPPING

Rope skipping je vlastně skákání přes švihadlo. Skákat se dá přes jedno švihadlo i přes dvě, ve dvojici i ve skupině. Jen tak pro radost i závodně.

Je to ideální doplňkový sport pro atlety, gymnastky, hokejisty, Postará se o celkové zvýšení kondice, lepší koordinaci i smysl pro rovnováhu

Začínáme v pondělí 17.9.2018 na ZŠ Husova, přijďte si kroužek vyzkoušet.



„TAM KDE KONČÍ SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO, ZAČÍNÁ ROPESKIPPING.“

Přihlášky a další informace získáte na našich webových stránkách nebo osobně v DDM Větrník či ve V—Klubu.